

ウイルスが広がらないようにするために大切なこと

はまつし じっせんれい あたら せいかつようしき
 浜松市の実践例 〈新しい生活様式〉



はな 離れる

マスクを着ける

て あら 手を洗う

ともだち あ そと 友達と会うなら外

しょうめん さ 正面を避ける

出世大名 家康くん
 出世法師 直虎ちゃん

暮らし (例)

か もの 買い物

ひとり すく ひと 1人か少ない人で すいた時間じかに

うんどう 運動

いえ どうが つか 家で動画を使って

しょくじ 食事

テークアウト・デリバリー

働くとき (例)

いえ しごと 家で仕事

い かけ 行き帰りの時間をずらす

かいぎ 会議はオンラインで